

QU'EST-CE QU'UN ESPACE DE VIE SOCIALE ?

Un Espace de Vie Sociale est une structure de proximité qui offre un accueil, des activités et des services à finalité sociale, éducative, culturelle ou de loisirs, ouverte et accessible à tous.

L'AMAC a créé en mars 2017 un Espace de Vie Sociale, au sein du territoire de Cossé-le-Vivien et en partenariat avec la Caisse d'Allocation Familiales de la Mayenne, afin de favoriser le lien social, les rencontres intergénérationnelles et les initiatives des habitants.

Ainsi, l'association propose un lieu de vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir, et de réaliser leurs projets, en facilitant le développement des initiatives et en mettant à disposition des moyens humains et logistiques.

NOTRE TERRITOIRE D'ACTION



◆ PALET DUB CLUB #2 ◆

Date : Samedi 05 Octobre 2019

Lieu : Hippodrome de Méral - Route de Livré
Concours de palets (sur planche en bois) et soirée dub à l'hippodrome de Méral.

CONCOURS DE PALETS :

Inscriptions à partir de 9h30

Début du concours à 10h.

12€ par équipe de 2 en pré-vente / 15€ sur place

SOIREE DUB :

A Sey One Sound System feat Zion High vous fera danser toute la nuit !

Gratuit pour les participants au concours de palet / 5€ pour les non-participants.

Bar sur place toute la journée. Restauration le midi.

L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'AMAC et au Festival Les Mouillotins.

◆ JOURNÉE SPECTACLE ◆

Date : Samedi 21 Décembre 2019

Lieu : Salle des fêtes - Saint-Poix

GRATUIT / A partir de 3 ans.

En partenariat avec la médiathèque du Pays de Craon.

Spectacle «Akiko» de la Compagnie Cédille, ouvert à tous, dans la nouvelle salle des fêtes de Saint-Poix, à venir découvrir en famille.

Spectacle suivi d'un temps de **jeux de société**.

Plus d'informations à venir. N'hésitez pas à nous contacter.



◆ ATELIER INFORMATIQUE ◆

Atelier d'initiation et de découverte de l'informatique, pour les débutants désireux d'acquérir des connaissances dans ce domaine.

Un atelier informatique pour apprendre :

> à utiliser un ordinateur en petit groupe (souris, clavier...)

> à maîtriser les bases du traitement de texte

> à naviguer en autonomie sur Internet

> à gérer une boîte mail

> à communiquer avec ses proches via Skype et les réseaux sociaux



ASTILLE : le mardi des semaines paires de 14h à 16h – Mairie

GASTINES : le mardi des semaines impaires de 14h à 16h - Salle du conseil municipal - Mairie

MERAL : le jeudi des semaines impaires de 14h à 16h – Salle périscolaire (rue du Tilleul)

Sur inscription : 20€ (soit 15 ateliers) et cotisation à l'EVS (10€)

Les ateliers démarrent début octobre.

Avec le soutien du Crédit Mutuel de Cossé-le-Vivien

ATELIERS D'ÉCHANGES DE SAVOIRS

Nous avons tous des connaissances et compétences dans des domaines variés. Et si on les partageait ?

Quelques idées ont déjà été proposées et n'attendent que vous pour se mettre en place :

- > la couture
- > la fabrication de produits cosmétiques ou ménagers à base de produits naturels
- > la cuisine
- > la création de bijoux
- > etc.

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé(e) par un atelier d'échanges de savoirs, ou si vous souhaitez en mettre un en place sur le territoire.

Pour contacter les membres de l'EVS :

- par mail : mouillotins.evs@gmail.com
- par téléphone : 06.02.59.54.24

La **commission EVS** est ouverte à tous, n'hésitez pas à nous rejoindre si vous souhaitez prendre part aux projets de l'association !

UNE IDÉE ? UNE ENVIE ?

Nous sommes à la recherche de bénévoles pouvant mener, proposer et soutenir des activités. Si vous avez envie de partager vos connaissances via un atelier, n'hésitez pas à nous contacter !

Contact :
AMAC

3 passage du Cormier - 53540 Saint-Poix
06.02.59.54.24 - mouillotins.evs@gmail.com

Pour participer aux différentes activités de l'EVS de Septembre à Juin, il est demandé une cotisation de **10€**, valable pour l'ensemble du foyer.

DATES CLÉS DE L'AMAC

- ▶ Assemblée Générale de l'AMAC - Vendredi 22 Novembre 20h30 - salle des fêtes de Saint-Poix
- ▶ Festival jeune public Les Mouillos #16^{ème} édition Mercredi 22 avril 2020
- ▶ Festival Les Mouillotins #19^{ème} édition Vendredi 12 et Samedi 13 juin 2020 au terrain des Sports - Saint-Poix

ILS NOUS SOUTIENNENT



Crédit Mutuel

Ne pas jeter sur la voie publique



ESPACE DE
VIE
SOCIALE

PROGRAMME

Septembre à Décembre 2019

3 passage du Cormier
53540 Saint-Poix

Téléphone : 06.02.59.54.24

Mail : mouillotins.evs@gmail.com

